Утверждено
Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 12.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшенная	200/5		280	7	8	44
	гор.напиток	349	Какао с сгущ. молоком	200		79	1		21
	хлеб		Хлеб пшен.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	71	Огурцы свежие	60		7	0,480	0,060	1,140
	1 блюдо	ТТК	Котлеты рубленые из говяд.	90					
	2 блюдо	508	Каша гречневая с маслом	150/5		193	5,600	7,000	29,000
	гарнир	693	Какао с молоком	200		105	3,780	0,670	24,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша гречневая	170		280	7	8	44
	1 блюдо	286	Тефтели мясные	60/60		171	8,87	9,83	11,71
	2 блюдо	52	Салат из отв. свеклы	60		51	1	3	5
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
Шеф-повар _____ И. С. Чернышова
Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова